



Fiche d'informations pour les patients

Prurit et Prurigo chronique

Qu'est-ce que le prurit ?

Le prurit correspond à une sensation désagréable qui donne envie de se gratter (démangeaison)

Il peut être : ponctuel (passager), ou persistant.

Qu'est-ce que le prurigo chronique ?

Le prurigo chronique est une maladie de peau définie par :

- des démangeaisons présentes depuis plus de 6 semaines,
- un grattage répété,
- l'apparition de lésions cutanées qui grattent (boutons, plaques, nodules).

Ces lésions sont dues au cercle vicieux :

démangeaison → grattage → aggravation → nouvelles démangeaisons.

Le prurigo nodulaire est une forme de prurigo chronique caractérisée par des nodules (boules épaissies sur la peau).

Pourquoi a-t-on des démangeaisons ?

Le prurit peut avoir différentes causes :

- Maladies de la peau : eczéma, psoriasis, urticaire, gale, maladies bulleuses...
- Maladies internes : insuffisance rénale, maladies du foie, troubles thyroïdiens, diabète, carences, certaines maladies du sang, certaines infections
- Médicaments : certains traitements peuvent provoquer des démangeaisons.
- Facteurs neurologiques : atteinte des nerfs (neuropathies).
- Facteurs psychologiques : stress, anxiété, dépression.

Parfois, aucune cause n'est retrouvée immédiatement. Un suivi régulier peut être nécessaire.



Quels examens peuvent être nécessaires ?

Si aucune maladie de peau évidente n'est retrouvée, le médecin peut proposer :

- une prise de sang (bilan du foie, des reins et de la thyroïde, recherche de carence)
- parfois des examens complémentaires selon le contexte.

Comment traite-t-on le prurit et le prurigo ?

Traiter la cause quand elle est identifiée

Soulager les démangeaisons (selon les cas)

- crèmes corticoïdes,
- crèmes anti-inflammatoires,
- antihistaminiques,
- photothérapie,
- médicaments spécifiques prescrits par un spécialiste (selon la gravité).

Conseils pour limiter les démangeaisons

Hydrater la peau tous les jours avec une crème émolliente.

Utiliser des produits lavants doux.

Éviter les bains ou douches trop chauds.

Porter des vêtements en coton.

Garder les ongles courts.

Éviter de se gratter (compresses froides si besoin).

En cas de stress important, une aide psychologique peut être bénéfique.

Quand consulter ?

Consultez un médecin si :

- les démangeaisons durent plus de 6 semaines,
- elles perturbent le sommeil,
- des lésions apparaissent,
- la démangeaison est généralisée sans cause évidente.